



муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города
Новосибирска «Детский сад № 238 комбинированного вида»

г. Новосибирск – 136, ул. Киевская 7/1, тел./факс 340-22-30

ИНН 5404154277 КПП 540401001 ОГРН 1025401486604

«Утверждаю»:

Заведующий МКДОУ д/с № 238

С.Н.Савиных

« 21 » августа 2023 год

Приказ № 192-од



**Перспективное летнее 10-ти дневное меню
+ биомороженое
(3-7 лет)**

МКДОУ д/с № 238

№ рецептуры		
1 день Завтрак		
№ 120		Суп мол
№ 413		Чай с мо
№ 1.1		Бутербр
		Всего за
2 Завтрак		
№ 338.13		Яблоко
		Всего 2
3 Завтрак		
		Биомор
		Всего 2
Обед		
№ 73		Щи из с
№179		Каша пе
№ 268.1		Котлета
№ 330		Соус см
№ 342.1		Компот
№ 405.1		Хлеб рж
№ 405.2		Хлеб пш
		Всего об
Полдник		
№386.6		Йогурт
№ 452.1		Печенье
		Всего п
Ужин		
№ 224		Запекани
№ 388		Напиток
№ 405.2		Хлеб пш
		Всего уж
		Всего за

№ рецептуры		
2 день Завтрак		
№ 182.4		Каша мо
№ 380		Кофейнн
№ 3		Бутербр
		Всего за
2 Завтрак		
№389.9		Сок фру
		Всего 2
3 Завтрак		
		Биоморс
		Всего 2
Обед		
№ 86		Суп кар
№ 298		Голубец
№ 330		Соус см
№ 15		Салат из зеленым
№349.2		Компот
№ 405.1		Хлеб рж
№ 405.2		Хлеб пш
		Всего об
Полдник		
№ 415		Крендел
№ 385		Молоко
		Всего по
Ужин		
№ 263		Рыба, за
№ 376		Чай с са

№ 405.2	Хлеб пш
	Всего уж
	Всего за
	Рекомен

№ рецептуры	
3 день Завтрак	
№173.4	Каша гер
№ 1.1	Бутербр
№ 416	Какао с
	Всего за
2 Завтрак	
№ 338.3	Бананы
	Всего 2
3 Завтрак	
	Биоморс
	Всего 2
Обед	
№ 117, 123	Бульон п
№ 300	Птица о
№ 219	Макарон
№ 342.1	Компот
№ 405.1	Хлеб рж
№ 405.2	Хлеб пш
	Всего об
Полдник	
№ 453	Пряник
№389.9	Сок фру
	Всего по
Ужин	
№ 143.1	Рагу ово

№ 412	Чай с ли
№ 405.2	Хлеб пш
	Всего уж
	Всего за
	Рекомен

№ рецептуры	
4 день Завтрак	
№182	Каша пш
№ 413	Чай с мо
№ 3	Бутербр
	Всего за
2 Завтрак	
№389.9	Сок фру
	Всего 2
3 Завтрак	
	Биоморс
	Всего 2
Обед	
№ 64	Борщ с в
№ 310	Картофе
№ 239	Тефтели
№ 330	Соус см
№13	Салат из
№ 396	Кисель н
№ 405.1	Хлеб рж
№ 405.2	Хлеб пш
	Всего об
Полдник	
№ 470	Булочка
№ 386.13	Снежок

	Всего по
Ужин	
№ 306.2	Пюре го
№ 268.1	Котлета
№ 376	Чай с са
№ 405.2	Хлеб пш
	Всего уж
	Всего за
	Рекомен

№ рецептуры	
5 день Завтрак	
№181	Каша ма
№ 380	Кофейнн
№ 1.1	Бутербр
	Всего за
2 Завтрак	
№ 338.13	Яблоко
	Всего 2
3 Завтрак	
	Биоморс
	Всего 2
Обед	
№ 88	Суп карт
№ 179	Каша гр
№ 54-16м-2020	Печень л
№349.2	Компот
№ 405.1	Хлеб рж
№ 405.2	Хлеб пш
	Всего об

Полдник	
№ 0.6	Вафли
№389.9	Сок фру
	Всего по
Ужин	
№210	Омлет н
№ 376	Чай с са
№ 405.2	Хлеб пш
	Всего уж
	Всего за
	Рекомен

№ рецептуры	
6 день Завтрак	
№182.3	Каша мо
№ 1.1	Бутербр
№ 416	Какао с
	Всего за
2 Завтрак	
№ 338.13	Яблоко
	Всего 2
3 Завтрак	
	Биоморс
	Всего 2
Обед	
№ 95	Суп с ры
№ 14	Салат св
№ 365	Плов с м
№ 342.1	Компот
№ 405.1	Хлеб рж
№ 405.2	Хлеб пш

		Всего об
Полдник		
№ 452.1		Печенье
№ 385		Молоко
		Всего по
Ужин		
№ 143.1		Рагу из с
№ 412		Чай с ли
№ 405.2		Хлеб пш
		Всего уж
		Всего за
		Рекомен

№ рецептуры		
7 день Завтрак		
№ 182.2		Каша ку
№ 3		Бутербр
№ 413		Чай с мо
		Всего за
2 Завтрак		
№389.9		Сок фру
		Всего 2
3 Завтрак		
		Биоморс
		Всего 2
Обед		
№ 91		Суп карт
№ 245		Рыба тул
№ 330		Соус см
№322		Пюре ка

№ 342.1	Компот
№ 405.1	Хлеб рж
№ 405.2	Хлеб пш
	Всего об
Полдник	
№ 430	Булочка
№386.6	Йогурт
	Всего по
Ужин	
№ 250	Пудинг
№ 388	Напиток
№ 405.2	Хлеб пш
	Всего уж
	Всего за
	Рекомен

№ рецептуры	
8 день Завтрак	
№182.5	Каша мо
№ 380	Кофейнн
№ 1.1	Бутербр
	Всего за
2 Завтрак	
№ 338.3	Бананы
	Всего 2
3 Завтрак	
	Биоморс
	Всего 2
Обед	
№ 82	Рассоль
№ 322	Котлета

№ 330	Соус см
№ 321	Капуста
№349.2	Компот
№ 405.1	Хлеб рж
№ 405.2	Хлеб пш
	Всего об
Полдник	
№ 453	Пряник
№389.9	Сок фру
	Всего по
Ужин	
№210	Омлет н
№ 376	Чай с са
№ 405.2	Хлеб пш
	Всего уж
	Всего за
	Рекомен

№ рецептуры	
9 день Завтрак	
№175	Каша из
№ 1.1	Бутербр
№ 382	Какао с
	Всего за
2 Завтрак	
№389.9	Сок фру
	Всего 2
3 Завтрак	

	Биоморс
	Всего 2
Обед	
№ 91	Суп карт
№ 276	Жаркое
№ 350.2	Кисель и
№ 405.1	Хлеб рж
№ 405.2	Хлеб пш
	Всего об
Полдник	
№ 449	Сдоба О
№ 386.13	Снежок
	Всего по
Ужин	
№ 220	Макаро
№ 412	Чай с ли
№ 405.2	Хлеб пш
	Всего уж
	Всего за
	Рекомен

№ рецептуры	
10 день Завтрак	
№173.2	Каша гр
№ 380	Кофейн
№ 1.1	Бутербр
	Всего за
2 Завтрак	
№ 338.13	Яблоко
	Всего 2

3 Завтрак							
	Биомороженое	50	1,75	3,75	10,5	85	0
	Всего 2 завтрак		1,75	3,75	10,5	85	0
Обед							
№ 63	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	1,46	3,93	10,2	82	11,2
№ 15	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	60	0,58	3,69	1,85	43	11,46
№ 311	Запеканка из печени с рисом	180	22,47	9,14	24,73	271	10,45
№ 330	Соус сметанный	30	0,42	1,34	1,74	21	0,02
№349.2	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,02	25	102	0,36
№ 405.1	Хлеб ржаной	50	3,4	0,65	19,9	99	0
№ 405.2	Хлеб пшеничный	30	1,65	0,24	8,4	42	0
	Всего обед		27,32	19,01	91,81	660	33,49
Полдник							
№ 0.6	Вафли	30	0,96	0,84	24,03	108	0
№ 385	Молоко	150	4,2	4,8	7,05	88	1,5
	Всего полдник		5,16	5,64	31,08	196	1,5
Ужин							
№ 321	Капуста тушеная	150	3,55	3,83	15,47	110	89
№ 241	Говядина отварная	30	5,42	3,32	0,11	52	0,12
№ 376	Чай с сахаром	150	0,15	0	5,29	22	0,08
№ 405.2	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,48	16,8	84	0
	Всего ужин		12,36	7,63	37,67	268	89,2
	Всего за день		60	54	247	1620	137
	Рекомендуется		54	60	261	1800	50

Прошито и пронумеровано

214 страниц

Заведующая

МКДОУ д/с № 238

С.Н. Савиных

